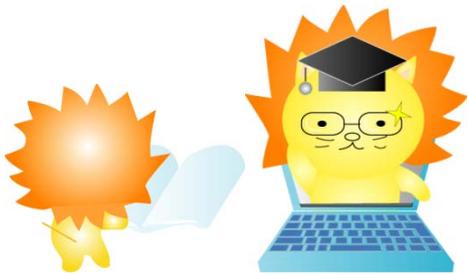


すごく丁寧に教えてくれてわかりやすかった！ 私にも簡単にできる集中力UPの方法！



氏名	S
学校	富岡中学校
学年	3年

本人

・今回のセミナーについて

私は今回初めてセミナーを受けました。今回は「集中力編」ということで、集中力をUPさせるためには、どうすれば良いのか、色々教えてもらいました。結構たくさん方法があってびっくりしました。全部で12個+オマケ1個あって、私にも簡単にできることがありました。講師の人はすごく丁寧に教えてくれてわかりやすかったです。2つめだったらやらないうつらさがありました。私は勉強時間を多くしても、全然頭に入らない時がよくあります。それは時間(量)を多くしても、だらだらやっていると意味がないという事でした。今回のセミナーで改めて気づかされました。これから、集中ある時はある、休憩ある時はちゃんと取る。というメリハリをつけながら、勉強をしていきたいと思いました。

・「こういうセミナーをやって欲しい」というご意見がありましたら書いてください！

特にないです。

学校名 富岡中学校 学年 3

名前

記入者

どちらかに○をつけてください

本人・母・父